

CANTUESO (*Lavándula Stoechas*)

Es muy ramoso y puede llegar a medir un metro de altura, aunque lo normal es que no pase de ser un pequeño arbusto. Tiene las hojas largas y muy estrechas, de un color blanquecino y recubierto de pelos. Sus flores están apiñadas en espigas que terminan en un penacho rojizo. El cáliz es de forma tubular y muy vellosa, y en él se encuentran encerrados los frutos que tienen una peculiar forma de nuez. El cantueso florece en primavera o a principios de verano.

Forma parte de un gran número de preparados farmacéuticos.



Es rico en aceites esenciales, por lo que se utiliza para condimento en gastronomía. El nombre deriva del latín lavo, que significa purificar o lavar. Se utiliza también como antiséptico para limpiar heridas y llagas.